

Dopady dlouhodobé nezaměstnanosti

Na jednotlivce:

Dlouhodobá nezaměstnanost způsobuje pocity bezcennosti, ztrátu sebevědomí, stres i depresi. Lidé mohou propadnout **naučené bezmoci** a přestat věřit ve změnu. Postupně ztrácejí pracovní návyky, aktuální dovednosti a kontakt se společností. Finančně jsou závislí na dávkách, často čelí dluhům či exekucím, což vede ke ztrátě autonomie.

Na rodinu a blízké okolí:

Pokud rodiče zůstávají dlouhodobě bez práce, promítá se to do rodinného života – roste napětí, nejistota a frustrace z budoucnosti. Pokud děti vyrůstají v prostředí, kde je nezaměstnanost běžná a dlouhodobá, může dojít k **mezigeneračnímu přenosu** nezaměstnanosti – děti si osvojí postoje a návyky, které jim ztěžují vstup na trh práce. Vnímají nezaměstnanost jako „normální“ stav a chybí jim pozitivní pracovní vzory, podpora i očekávání úspěchu.

Na společnost:

Ztrácíme lidský potenciál, klesá spotřeba a rostou výdaje státu na dávky a prevenci. Zvyšují se **sociální rozdíly**, posilují stereotypy a nedůvěra v instituce. To může vést i k nižší volební účasti a nárůstu extremistických nálad.